



8,00
МАРТ
МЕНЮ
в столовых общеобразовательных школ РТ
1 НЕДЕЛЯ с 8 по 13 марта, с 22 по 27 марта 2021г

№Рецептуры	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
	Понедельник					
	Завтрак					
Сб., М:Дели, плюс	Макаронные отварные с маслом	150	5,26	4,17	33,54	193,04
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Хлеб белый	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	Итого:		6,78	4,33	58,4	300
	Вторник					
	Завтрак					
Сб., М:Дели, плюс	Гороховое пюре	150/5	17,5	1,2	36,8	228,70
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Хлеб белый	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	Итого:		19,02	1,38	61,60	335,55
	Среда					
	Завтрак					
ТТК	Каша полбяная вязкая с маслом	150	4,07	5,23	22,01	151,33
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Хлеб белый	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	Итого:		5,59	5,39	46,82	258,18
	Четверг					
	Завтрак					
Сб., М:Дели, плюс	Каша рисовая вязкая с маслом	150	2,30	4,13	23,94	142,26
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Хлеб белый	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	Итого:		3,82	4,29	48,8	249
	Пятница					
	Завтрак					
Сб., М:Дели, плюс	Каша гречневая вязкая с маслом	150	3,50	4,64	22,03	143,90
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Хлеб белый	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	Итого:		5,02	4,80	46,84	250,75
	Суббота					
	Завтрак					
Сб., М:Дели, плюс	Каша пшенная вязкая с маслом	150	4,51	5,34	25,85	169,75
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Хлеб белый	30	2,28	0,24	14,76	70,50
	Итого:		6,79	5,58	55,6	300

Начальник отдела по организации питания :
Зав. производством:
Калькулятор: